



## **Hygienevorschriften für das Training in der Fitnessabteilung des Baierdorfer Sportvereins e.V.**

Folgende Regeln gelten für das vereinseigene Fitnessstudio vom Baierdorfer Sportverein e.V. Bei Missachtung der Regeln wird eine Strafe ausgesprochen.

### **Vor dem Training:**

1. Termin buchen über das Buchungssystem des Vereins. Dieses findet ihr auf der Homepage oder auf unserer Facebook Seite
2. Trainingsbekleidung zu Hause anziehen (Jacke mitbringen)
3. Auf dem Gelände des Sportvereins herrscht Maskenpflicht. Maske aufziehen!
4. Beim Betreten des Gebäudes Hände desinfizieren
5. An den Eingangstüren zum Krafraum und zum Cardioraum eine nummerierte Karte entnehmen (Sind alle Karten vergriffen, ist der Raum mit der maximalen Anzahl an Person belegt. Entweder warten bis jemand herauskommt oder später wiederkommen)
6. Mit Chipkarte den Zugang zum Raum verschaffen (es muss unbedingt **jeder** Trainierende seine Chipkarte vor die Tür halten und registriert werden. Beim Vergessen der Karte darf nicht trainiert werden)

### **Während des Trainings:**

7. Distanzregeln einhalten (mindestens 1,5 Meter zur nächsten Person)
8. Während des Trainings ist keine zwingende Maskenpflicht gegeben
9. Beim Trainieren eigenes Handtuch auf das Gerät legen
10. Nach jeder Benutzung Gerät desinfizieren
11. Die Fenster im Fitnessraum sind permanent offen zu lassen

### **Nach dem Training:**

12. Beim Verlassen des Raumes alle Sachen wieder mitnehmen
13. Nummerierte Karte wieder zurück in den Behälter legen
14. Maske wieder aufziehen
15. In Trainingsbekleidung wieder das Sportgelände verlassen

**Viel Spaß beim Trainieren!**

**Euer BSVit Team**

**25.05.2021**