Belegungsplan online Kursstunden 2021

KP`= Kursprogramm | *Alle anderen Std.: Gymnastik als Vereinsmitglied* | andere Vereine

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeit
08.00 - 08.30				08:00 - 09:00 WSG Geburg Lauer				08:00 - 08:30
08.30 - 09.00								08.30 - 09.00
09.00 - 09.30					09:00 - 10:00 TBW Christiane Schmitz			09.00 - 09.30
09.30 - 10.00	09:30 - 10:30 BSGym Anne Küpers		09:30 - 10:30 Rundum Fit Sabine Geyer					09.30 - 10.00
10.00 - 10.30					10:15 - 11:15 Mobility und Stretch Christiane Schmitz			10.00 - 10.30
10.30 - 11.00			10:45 - 11:45 BSGym Christiane Schmitz					10.30 - 11.00
11.00 - 11.30								11.00 - 11.30
11.30 - 12.00								11.30 - 12.00
12.00 - 12.30								12.00 - 12.30
12.30 - 13.00								12.30 - 13.00
13.00 - 13.30								13.00 - 13.30
13.30 - 14.00								13.30 - 14.00
14.00 - 14.30								14.00 - 14.30
14.30 - 15.00								14.30 - 15.00
15.00 - 15.30			15:00 - 16:00 Kinderturnen Michael Hettchen					15.00 - 15.30
15.30 - 16.00								15.30 - 16.00
16.00 - 16.30								16.00 - 16.30
16.30 - 17.00								16.30 - 17.00
17.00 - 17.30		17:00 - 18:00 Reha Sport Judith Halke	17:00 - 18:00 Taekwondo Fiona Latka	17:00 - 18:00 Reha Sport Anne Küpers				17.00 - 17.30
17.30 - 18.00								17.30 - 18.00
18.00 - 18.30	18:00 - 19:00 Gesundheitssport für alle Christiane Schmitz	18:00 - 19:00 Rückenfit Anne Küpers	18:00 - 19:00 WSG Gerburg Lauer	18:00 - 19:00 WSG Geburg Lauer	18:00 - 19:30 Yoga Christiane Schmitz			18.00 - 18.30
18.30 - 19.00								18.30 - 19.00
19.00 - 19.30	19:00 - 20:00 Bodyforming Susanne Voit	19:00 - 20:00 BSGym Christiane Schmitz		19:00 - 20:00 Taekwondo Fiona Latka				19.00 - 19.30
19.30 - 20.00								19.30 - 20.00
20.00 - 20.30		20:00 - 21:00 Rückenfit Anne Küpers	20:00 - 21:00 Zumba Claudia Schleinkofer					20.00 - 20.30
20.30 - 21.00								20.30 - 21.00
21.00 - 21.30								21.00 - 21.30
21.30 - 22.00								21.30 - 22.00