



SPORT & GESUNDHEIT



# Reha-Sport

Unser Angebot im Rehabilitationssport richtet sich an alle Personen mit einer gültigen Verordnung, die (orthopädische) Probleme am Stütz- und Bewegungsapparat wie beispielsweise langanhaltende Rückenschmerzen, Gelenkproblemen an Schulter, Hüfte, Fuß etc. haben, aber auch an Personen mit Osteoporose, neurologischen Befunden oder rheumatischen Beschwerden.

Rehasport wirkt, mit Mitteln des Sports, auf die betroffenen Personen ein, um insbesondere Ausdauer, Koordination Flexibilität und Kraft zu stärken und um somit den Erfolg vorangegangener oder begleitender (z.B. physiotherapeutischer) Maßnahmen zu steigern.

## Kurszeiten in den Osterferien

| Montag                                                       | Dienstag                                                  | Mittwoch | Donnerstag                                                     | Freitag                                                      |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
|                                                              | 08.00-08.45 Uhr<br>Domizill<br>C. Ku<br><b>Fällt aus</b>  |          |                                                                |                                                              |
|                                                              | 09.00-09.45 Uhr<br>Domizill<br>C. Ku<br><b>Fällt aus</b>  |          |                                                                |                                                              |
| 10:00-10:45 Uhr<br>BSVit<br>J. Hal<br><b>Fällt aus</b>       |                                                           |          | 10:00-10:45 Uhr<br>BSVit<br>J. Halke<br><b>findet statt</b>    | 10:00-10:45 Uhr<br>Domizill<br>K. Ki<br><b>Nur am 10.04.</b> |
| 10:45-11:30 Uhr<br>BSVit<br>J. Hal<br><b>Fällt aus</b>       |                                                           |          | 10:45-11:30 Uhr<br>BSVit<br>J. Halke<br><b>findet statt</b>    | 11:00-11:45 Uhr<br>Domizill<br>K. Ki<br><b>Nur am 10.04.</b> |
|                                                              |                                                           |          | 11:30-12:15 Uhr<br>BSVit<br>J. Halke<br><b>findet statt</b>    |                                                              |
| 15:30-16:15 Uhr<br>Domizill<br>G. La<br><b>Nur am 30.03.</b> |                                                           |          |                                                                |                                                              |
|                                                              | 16:30-17:15 Uhr<br>J. Hal<br><b>findet statt</b>          |          |                                                                |                                                              |
|                                                              | 17:15-18:00 Uhr<br>BSVit<br>J. Hal<br><b>findet statt</b> |          | 17:15-18:00 Uhr<br>Domizill<br>J. Halke<br><b>findet statt</b> | 17:00-17:45 Uhr<br>Domizill<br><b>nur am 09.04.</b>          |
|                                                              | 18:00-18:45 Uhr<br>BSVit<br>J. Hal<br><b>findet statt</b> |          | 18:00-18:45 Uhr<br>BSVit<br>J. Halke<br><b>findet statt</b>    |                                                              |

## Ansprechpartnerin – Infos - Terminabsprache:



**Teilnahme nur nach Absprache möglich!**

Rebecca Singer

Handy: 01 60/91 63 69 73

E-Mail: [rehasport@baiersdorfersv.de](mailto:rehasport@baiersdorfersv.de)

